

qué es el autismo

Los trastornos del espectro autista (TEA) son trastornos neurológicos que afectan de por vida a la persona en distintas áreas del desarrollo, en la percepción del medio y de sí misma. El autismo se manifiesta en alteraciones en tres áreas: alteración de las relaciones sociales y de la comunicación y el lenguaje, y existencia de un patrón de conductas estereotipadas, junto a restricción de intereses.

Las personas con autismo tienen:

- Problemas con la **comunicación** que pueden variar de una persona a otra. Generalmente afectan al uso social del lenguaje, la comprensión y utilización social del contacto visual y los gestos, y retrasos en el desarrollo del vocabulario.
- Tendencia a adherirse a **rutinas e intereses restringidos**.
- Marcadas preferencias y aversiones **sensoriales**.
- Dificultad para **secuenciar y organizar** ideas, materiales y actividades.
- Dificultades **atencionales**. Algunas personas presentan problemas de distractibilidad, otras tienen dificultad para cambiar el foco de atención de una cosa a otra. Estas dificultades resultan en una manera peculiar de **interactuar** con las demás personas y el mundo. Las personas con un TEA pueden estar abstraídas en un tema o juguete que raramente llamaría la atención a una persona típica, o en el que raramente se centrarían con tal intensidad. Les cuesta iniciar y responder a la interacción con las personas de manera fluida. Y así, al darse de una manera distinta de relacionarse con el mundo, tenemos que enseñar explícitamente el interés por las personas, las habilidades sociales y de comunicación, y estructurar el ambiente para centrar a las personas con TEA en los estímulos relevantes y ayudarles a dar sentido al mundo.

los servicios de A.N.A

Desde ANA queremos ser un instrumento para facilitar la integración en la sociedad a las personas con autismo. Por eso queremos ayudar a los padres, familiares, profesionales y otras personas interesadas en conocer la enfermedad, así como ayudar en los problemas que el autismo puede crear en los diferentes ambientes. En concreto, estamos empezando y trabajando en desarrollar los siguientes servicios:

Acogida a padres de niños con nuevo diagnóstico o sin diagnóstico.

Los padres de niños recién diagnosticados o sin diagnóstico claro, a menudo se sienten muy desorientados; desde ANA queremos indicaros los primeros posibles pasos a seguir en cuanto a terapias, tratamientos, escolarización, ayudas económicas, etc.

Intervención para niños de 0 a 8 años con un trastorno del espectro autista.

Lo hemos comprobado con nuestros hijos, la terapia no hace milagros... pero ¡¡CASI!! Por eso trabajamos para que nuestros niños tengan la mejor intervención coordinada por profesionales: en el ámbito familiar, en el ámbito educativo, en el ámbito del ocio.

Formación a familias.

Los primeros educadores son los padres y mucho más en el caso de los niños con autismo.

Los padres y la familia más cercana son la ventana que el niño tiene al mundo y los padres podemos hacer muchísimo por su desarrollo. Es necesario aprender a comunicarnos con nuestro hijo, aprender a enseñarle el mundo y a comunicarse con él. Desde ANA trabajamos en crear cursos de formación para padres en Navarra.

Formación a profesionales.

También los profesionales que trabajen diariamente con nuestros hijos deben conocer la forma de comunicarse con ellos. De estimularles para sacar lo mejor de ellos. Por eso en ANA trabajamos para que los profesionales interesados se puedan formar específicamente en tratamiento y diagnóstico de niños con TEA.

Información sobre ayudas y recursos.

Es importante conocer las ayudas a las que nuestros hijos tienen derecho; por ello ANA se preocupa de recopilar las ayudas y recursos que ofrecen, tanto entidades públicas como privadas, para personas con autismo.

Biblioteca de materiales.

Y estamos trabajando para lograr retos muy importantes: **Escuela de verano** con intervención, atención de la persona con autismo y sus familias en casa, integración en las aulas con profesorado especializado...

**No vamos a dejar de trabajar ni un solo día.
Contamos contigo.**